

## Comment nourrir son lapin

C'est facile:

Il est important de voir l'alimentation de votre lapin comme une pyramide. Plus on monte haut, moins on en donne.

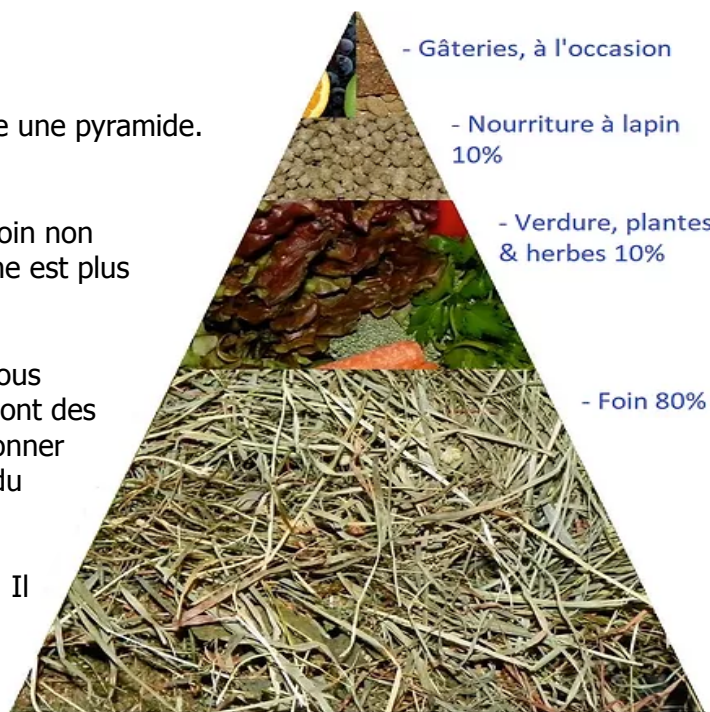
**Foin:** donner un volume équivalent à la taille du lapin de foin non comprimé, séparé en deux, matin et soir. Le foin de luzerne est plus sucré, il doit donc être offert en petite quantité seulement.

**Verdures et légumes:** Les introduire progressivement, vous pouvez choisir des légumes dans les listes ci-dessous. Ce sont des suggestions; d'autres légumes peuvent être appropriés! Donner en une journée un volume équivalent à la taille de la tête du lapin.

**Fruits:** bien qu'ils soient nutritifs, ils contiennent du sucre. Il faut donc en offrir moins souvent au lapin.

**Granulés:** environ 20 grammes par kilo, par jour. Un moyen facile est de lui offrir son plat de granulés environ une demi-heure le matin et une demi-heure le soir.

**Enfin, les gâteries:** en petite quantité, environ une cuillerée à table par jour.



Pyramide alimentaire du lapin

Légumes à donner en priorité	Légumes à donner 2-3 fois semaine	Légumes à donner en petite quantité	Légumes à ne pas donner	Fruits autorisés	Interdictions
Basilic Céleri (branches et feuilles) Coriandre Estragon Fanons de carottes Fanons de radis Feuilles de fraisier Feuilles de framboisier Laitue frisée Laitue romaine Marjolaine Origan Pousses de blé Pissenlit (feuilles) Romarin Roquette	Aneth Brocoli Carotte Céleri rave Chicorée Cresson Endive Épinards Fenouil Feuilles d'artichaut Menthe Panais Persil Trèfle Topinambour Poivron	Asperge Aubergine Chou de Bruxelles Chou fleur Chou vert Concombre Courgette Haricots verts Luzerne Navet Thym Tomate	Ail Avocat Champignon Chou blanc Ciboulette Citrouille Courge Feuilles de betterave Laitue Iceberg Oignon Patate douce Petits pois Poireau Pomme de terre Radis Rhubarbe Sauge Soya	Abricot Ananas Banane Cerise Clémentine Fraise Framboise Groseille Kiwi Mangue Melon d'eau Melon miel Mûre Orange Pêche Poire Pomme Prune Raisin	Biscuits Pain Céréales Chocolat Pâtes Tout ce qui provient d'un bulbe